附件

2023年广东省全民营养周暨

“5·20”中国学生营养日启动仪式方案

一、活动时间与直播网址

时间：2023年5月14日上午9:30－11:30。

同步现场直播链接及直播二维码：<https://play.yunxi.tv/pages/a179a79905ac44b8a962d17fca38b59d>



二、宣传主题

2023年广东省全民营养周宣传口号为“健康广东 营养先行”，传播主题为：“合理膳食 食养是良医”。

“5·20”中国学生营养日主题为“科学食养 助力儿童健康成长”。

三、宣传内容

积极传播《成人高脂血症食养指南（2023年版）》《成人高血压食养指南(2023年版)》《儿童青少年生长迟缓食养指南(2023年版)》《成人糖尿病食养指南(2023年版)》《中国居民膳食指南(2022)》《老年人膳食指南(2022)》等核心信息，强化宣传合理膳食和食养对防控疾病的重要意义，培育健康食养、健康烹饪意识和习惯，树立健康饮食新风，助力健康广东建设。

四、举办单位

指导单位：广东省国民营养健康指导委员会；

主办单位：省卫生健康委、省教育厅；

承办单位：省营养学会、省疾病预防控制中心，广州市越秀区文明办、越秀区疾病预防控制中心、中共越秀区六榕街工作委员会等；

支持单位：省卫生健康宣传教育中心、暐杰志愿服务工作中心、流花湖公园。

五、主要环节

|  |  |
| --- | --- |
| 时间 | 内容 |
| 9:30-9:50 | **启动仪式**  1.领导及嘉宾致辞  2.启动全民营养宣传周活动 |
| 9:50-11:30 | **现场活动**  1.科普讲座  2.现场互动游戏  3.营养健康咨询 |
| 11:30 | **活动结束** |